



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Льготная категория 1-4 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	7,6	12,6	26,1	246
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				12,5	13,8	66,8	481
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,5	4,8	7,5	85
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	150	12,8	17,4	36,8	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		9,1	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	2,6	0,3	29,5	131
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				22	23,4	122	829
Всего				34,5	37,2	188,8	1310



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Льготная категория 5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	190	9,1	15	31,1	292
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,6	1,2	33	228
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				16,2	16,6	82,8	603
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	75	1,1	4,6	6,2	70
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	2	5,8	9,1	105
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	170	14,6	19,8	41,8	406
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		9,1	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				27,7	31,6	142,9	1026
Всего				43,9	48,2	225,7	1629



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 4 сентября 2024 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	7,6	12,6	26,1	246
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				12,5	13,8	66,8	481
Всего				12,5	13,8	66,8	481



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
4 сентября 2024 г.

MMC 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	75	1,1	4,6	6,2	70
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	2	5,8	9,1	105
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	170	14,6	19,8	41,8	406
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		9,1	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				27,7	31,6	142,9	1026
Всего				27,7	31,6	142,9	1026



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
4 сентября 2024 г.

Родительский взнос

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	75	1,1	4,6	6,2	70
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	2	5,8	9,1	105
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	170	14,6	19,8	41,8	406
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		9,1	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				27,7	31,6	142,9	1026
Всего				27,7	31,6	142,9	1026